

2 TRENINGI WPROWADZAJĄCE - TYLKO 99 zł

TRENING PERSONALNY / EMS

I osoba	cena pakietu	termin ważności	cena jednostkowa	
1 trening			200 zł	
10 treningów	1 500 zł	3 miesiące	150 zł	Pakiet obejmuje dodatkowo: <ul style="list-style-type: none"> pomiary i analizę składu ciała 1x w miesiącu indywidualny pomiar postępów (sprawdziany siłowo - wytrzymałościowe) 30 min. Masaż indywidualną konsultację dietetyczną - dobór suplementacji rozpisanie planu treningowego
20 treningów	2 700 zł	6 miesięcy	135 zł	
40 treningów	4 800 zł	10 miesięcy	120 zł	
II osoba	cena pakietu	termin ważności	cena jednostkowa	
10 treningów	2 000 zł	3 miesiące	200 zł	
20 treningów	3 700 zł	6 miesięcy	185 zł	
40 treningów	6 800 zł	10 miesięcy	170 zł	

ZAJĘCIA GRUPOWE - TRENINGOWE 500+ (LICZBA OSÓB od 2 do 6)

5 treningów	300 zł	1 miesiąc	60 zł	Pakiet obejmuje dodatkowo: <ul style="list-style-type: none"> wskazówki żywieniowe pomiary, analizę składu ciała (sprawdziany siłowo - wytrzymałościowe)
10 treningów	500 zł	2 miesiące	50 zł	

ZAJĘCIA GRUPOWE (LICZBA OSÓB od 5 do 15)

4 treningi	160 zł	1 miesiąc	40 zł	Akceptujemy karty: MultiSport OK System Fit Profit (bez dodatkowych opłat)
10 treningów	250 zł	2 miesiące	25 zł	

OGÓLNOROZWOJOWE ZAJĘCIA DLA DZIECI

4 treningi	180 zł		1 x w tygodniu
8 treningów	280 zł		2 x w tygodniu

SEMINARIUM DIETETYCZNE

MASAŻ 30 minut

20 zł

KARNET TRENINGOWY OPEN

30 zł*

300 zł

*oferta dla osób uczestniczących w zajęciach grupowych

REHABILITACJA

(45 MINUT)

10 spotkań 900 zł

TERAPIA MANUALNA

(60 MINUT)

1 masaż 160 zł

5 masaży 700 zł

10 masaży 1200 zł

DIETETYKA

Indywidualna konsultacja z dietetykiem klinicznym 100 zł

Rozpisanie diety 200 zł

Wizyta kontrolna 80 zł

MASAŻ MODELUJĄCY

(45 MINUT)

100 zł

DRENAŻ LIMFATYCZNY (częściowy)

(60 MINUT)

80 zł

MASAŻ KAMIENIAMI

(90 MINUT)

180 zł